

Vážený pane Šimane, 



Díky Vaší podpoře jsme mohli být v prvních čtyřech měsících letošního roku oporou dětem ve chvílích, kdy to nejvíce potřebovaly.

Na Linku bezpečí se děti obrátily **celkem 33 688x** (z toho 1 614 kontaktů přes chat a 2 284 kontaktů přes e-mail).

**To znamená, že jsme s Vámi v průměru pomáhali každých 5 minut.  
Děkujeme Vám.**

**Nejvíce řešíme psychické obtíže (42 % kontaktů)**

- Nejčastěji děti mluvily o sebevražedných myšlenkách, sebepoškozování, úzkostech a pocitech beznaděje.

**Druhým nejčastějším tématem byly rodinné vztahy (15 %)**

- Doporučujeme i náš podcast [Na tenké Lince](#), kde odborníci Linky bezpečí otevřeně mluví o vztazích, výchově i psychickém zdraví dětí.

---

**A právě díky Vám** mohl být na druhé straně někdo, kdo dítě vyslechl, uklidnil, nebo mu odepsal a pomohl mu zvládnout chvíli, kdy už nevědělo, co dál.

**Zde je střípek neupravených vzkazů, které u nás končí a patří i Vám:**

- „Fakt jste mi doopravdy pomohla a toho si moc vazim. Nikdy mi nikdo takhle nepomohl. Jste spravny clovek kezby byli jen hodni lide.“
- „Jsem rád, že jsem si o tom mohl promluvit s nějakým odborníkem. Vážím si vaší pomoci a obdivuji vás, že tuhle práci děláte.“
- „Jsem ráda, že jsem se mohla někomu svěřit, že na to teď nejsem sama. Je mi mnohem líp, ulevilo se mi.“
- „Moc si toho vážím, že jsem mohl mít s někým kontakt, že jste mi dávala různé otázky a mohl jsem se zamyslet nad těmi věcmi jinak.“

---

## Kde jinde také pomáháme?



### 1 424 kontaktů na Rodičovské lince

Nejen rodiče se na nás obraceli především kvůli psychickým obtížím dětí, rozvodům a náročným rodinným vztahům. A to o 16 % více, než před rokem.

---

## Webináře i pro Vás

Vedle krizové pomoci můžeme dál rozšiřovat nabídku kurzů a webinářů pro rodiče, školy i širokou veřejnost.

**Aktuální nabídka**





## Linka bezpečí NAŽIVO

Během 100 setkání ve školách jsme se viděli s 4 415 dětmi po celé republice. Během setkání se často otevřou i citlivé problémy třídy (vztahy, šikana, nebo bezpečí online).

## Vaše podpora má skutečný dopad.

Děkujeme, že pomáháte dětem najít bezpečí ve chvíli, kdy ho nejvíce potřebují.

**Pomoci dnes**

## Děti nám důvěřují



Řešíme až 400 dětských kontaktů denně.



Pomáháme 24 hodin denně po celý rok.



Jsme tu pro děti na telefonu, chatu a e-mailu.



**Hynek Harvánek**

Vedoucí fundraisingu Linky bezpečí

sledujte nás

